

105 學年度宜蘭國民中學「國家防災日」 校園地震避難掩護演練活動實施計畫

一、依據：

1. 災害防救法及教育部主管各級學校及所屬機構災害防救要點。
2. 105 年度宜蘭縣國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫。

二、目的：

1. 透過辦理校園防災演練，強化學校災害防救應變能力。
2. 深化師生及教職員工防災素養，提升校園防救災觀念之落實與實踐。
3. 藉由模擬地震防災演練，讓師生及教職員工了解並熟練各項災害處置流程。
4. 配合實施全國師生一分鐘地震避難掩護演練動作(趴下、掩護、穩住 3 個要領)，以檢驗師生對於地震災害應變處理能力，俾利做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園及師生安全。

三、辦理時間及地點：

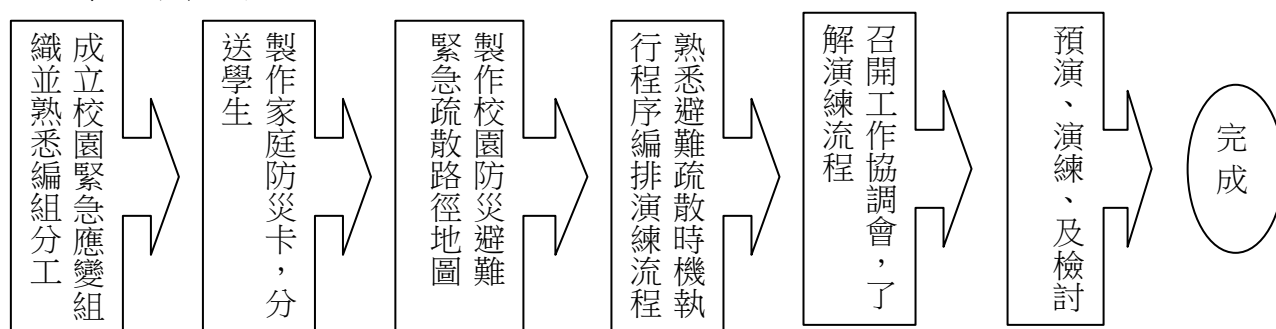
1. 時間：105 年 9 月 21 日(星期一)上午 09：21
2. 地點：宜蘭國中校園內。

四、主持人：康興國校長

五、參加人數：623 人(含學生 543 人，教職員工 80 人)

六、辦理內容：

1. 學校作業流程：



2. 成立校園災害防救應變組織(架構圖暨分工表如附件一)
3. 校園實施緊急避難疏散流程圖(如附件二)
4. 演練實施與程序(防災演練實施腳本表如附件三)
5. 緊急防災避難疏散路線地圖(如附件四)
6. 學生避難疏散情形調查表(如附件五)

7. 105 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練時間流程及注意事項(如附件六)

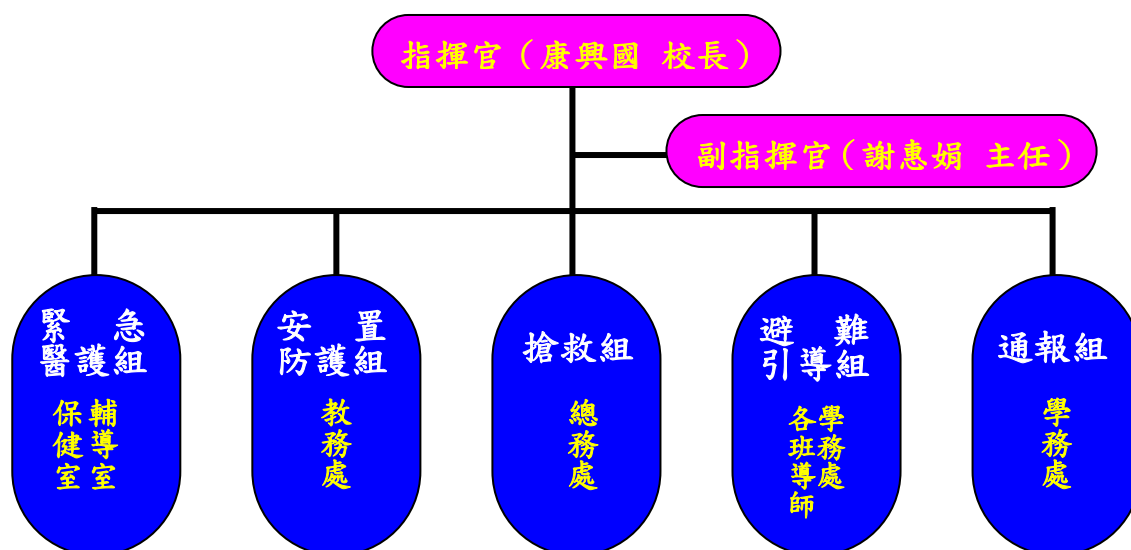
8. 家庭防災卡製作(如附件七)

9. 校園防災執行注意事項：

- (1) 執行上應參考緊急防災避難疏散流程圖(如附件四)。
- (2) 老師在引導避難時，應注意行動不便或有特殊情況的學生，給予必要之協助，例如請班上同學給予照顧。
- (3) 切記「不跑、不語、不推」之三不原則，要求學生不跑步、不喧嘩、不推擠。
- (4) 緊急救護組應急設立急救站，過程中有人員受傷，應迅速送至急救站進行急救。
- (5) 疏散到最終集合地點後，應立即清點人數，上報指揮官/校長，如學生安危調查表所載，並安撫學生情緒。
- (6) 先期緊急安頓學生，再由家長決定是否到校領回抑或與同學攜伴返家。
- (7) 引導、協助外援力量(警、消、醫療衛生等)展開收尋、救護失蹤、受傷之人員。
- (8) 通報至縣市教育主管單位(教育局處)及教育部校園安全暨災害防救通報處理中心(校安中心)，及地方救災、治安、醫療等單位。
- (9) 聯絡家長，告知學生情況(傷亡學生優先)，請求配合、協助。
- (10) 學生避難疏散情形調查表。
- (11) 預期效益：
 - a. 藉由推展防災教育的規劃，讓師生掌握地震資訊並瞭解及其危害。
 - b. 藉由體驗講解課程建立正確防災觀念。
 - c. 藉由模擬地震防災演練，讓師生及教職員工了解並熟練各項災害處置流程。
 - d. 藉由學校示範推廣，以強化師生及教職員工的災害應變能力。

10. 本計畫陳 校長核准後實施，修正時亦同。

附件一、校園災害防救應變組織架構圖暨分工表



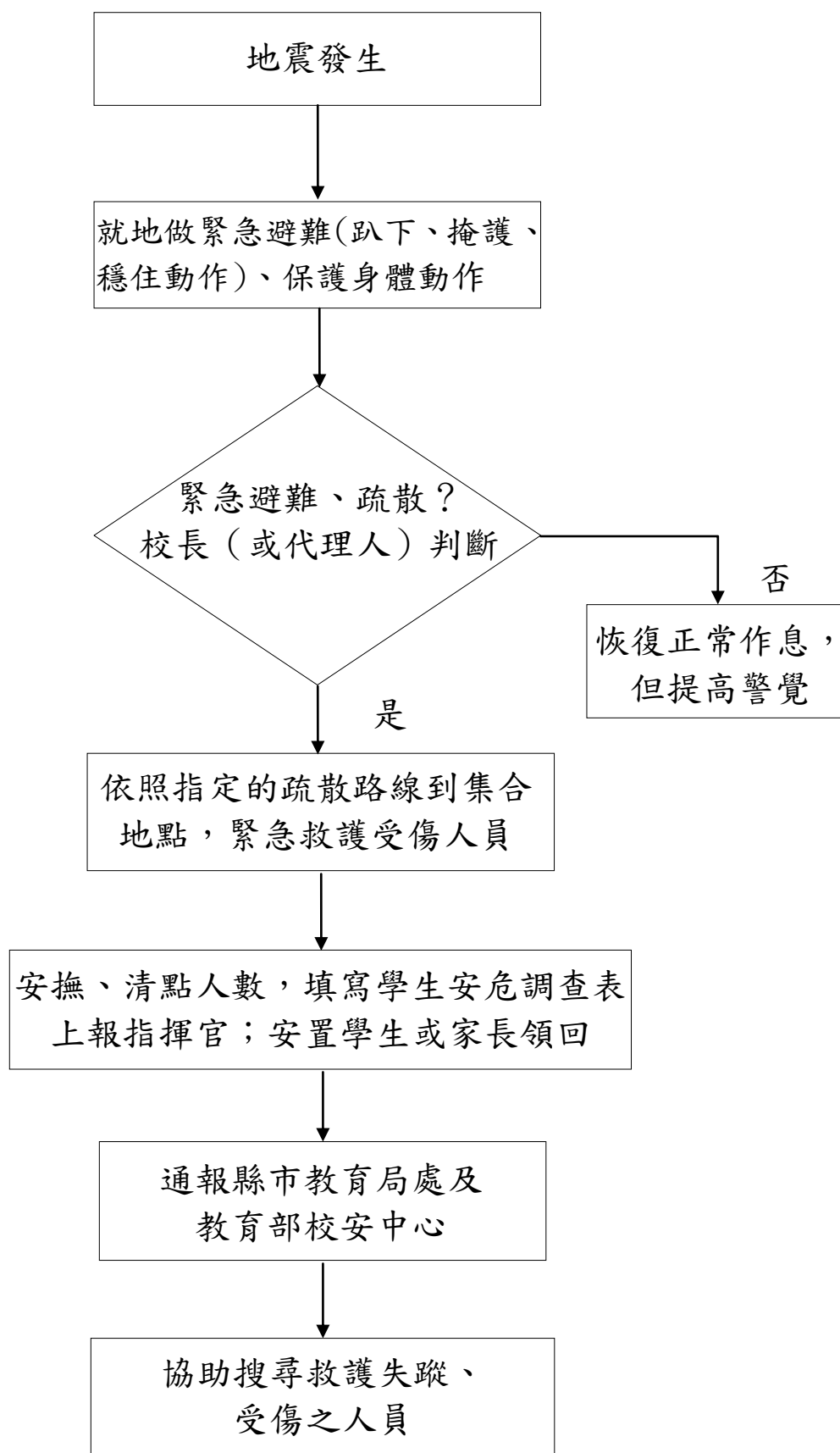
災害防救應變組織分工表

編組及負責人員	負責工作
指揮官 <u>校長康興國</u>	1. 負責指揮、督導、協調。 2. 負責協調及主導各組中所有運作。
副指揮官 <u>學務主任謝惠娟</u>	通報中心受災情形、目前處置狀況等。
發言人 <u>教務主任游宗懋</u>	負責統一對外發言。
通報組 <u>學務處</u>	1. 以電話通報應變中心已疏散人數、收容地點、災情及學校教職員、學生疏散情況。 2. 負責蒐集、評估、傳播和使用有關於災害與資源狀況發展的資訊。
避難引導組 <u>學務處</u> <u>各班導師</u> <u>教務處</u>	1. 分配責任區，協助疏散學校教職員、學生至避難所。 2. 選定一適當地點作為臨時避難地點。 3. 協助登記至避難所人員之身份、人數。 4. 設置服務站，提供協助與諮詢。 5. 協助疏散學區周遭受災民眾至避難所。 6. 協助學區周遭受災民眾至避難所，協助登記身分、人數。
搶救組 <u>總務處</u>	1. 受災學校教職員生之搶救及搜救。 2. 清除障礙物協助逃生。 3. 強制疏散不願避難之學校教職員生。 4. 依情況支援安置防護組、緊急醫護組。
安置防護組 <u>教務處</u>	1. 協助發放生活物資、糧食及飲水。 2. 各項救災物資之登記、造冊、保管及分配。 3. 協助設置警戒標誌及交通管制。 4. 維護學校災區及避難場所治安。 5. 防救災設施操作。
緊急醫護組 <u>輔導室</u> <u>保健室</u>	1. 基本急救、重傷患就醫護送。 2. 心理諮商。 3. 急救常識宣導。 4. 提供紓解壓力方法。

校園災害防救組織分工名冊

組別	職務	姓名	聯絡電話	原屬單位	代理人	聯絡電話
指揮官		康興國	9322519-600	校長	謝惠娟	9322519-200
副指揮官		謝惠娟	9322519-300	學務處	游宗懋	9322519-200
發言人		游宗懋	9322519-200	教務處	謝惠娟	9322519-300
通報組	組長	謝惠娟	9322519-300	學務處	施裕祥	9322519-120
	組員	施裕祥	9322519-120	人事室	劉宜沛	9322519-130
		劉宜沛	9322519-130	會計室	江秀珠	9322519-304
		江秀珠	9322519-304	學務處	吳春美	9322519-304
		吳春美	9322519-304	學務處	張俊諭	9322519-301
避難引導組	組長	簡亞霖	9322519-302	學務處	邱映菁	9322519-301
	組員	邱映菁	9322519-301	學務處	林振杰	9322519-108
		林振杰	9322519-108	學務處	徐郁儒	9322519-304
		徐郁儒	9322519-304	學務處	吳佩芳	9322519-302
		吳佩芳	9322519-302	教務處	林惠娟	9322519-404
		林惠娟	9322519-404	輔導室	簡瓊慧	9322519-402
		各班導師				
搶救組	組長	宋明忠	9322519-100	總務處	王秀雨	9322519-102
	組員	王秀雨	9322519-102	總務處	劉育杰	9322519-201
		劉育杰	9322519-201	教務處	張俊雄	9322519-201
		張俊雄	9322519-201	教務處	李亮寬	9322519-206
		李亮寬	9322519-206	教務處	許清木	9322519-103
		許清木	9322519-103	總務處	張鈞	9322519-106
		張鈞	9322519-106	總務處		
安置防護組	組長	游宗懋	9322519-200	教務處	林敏玲	9322519-202
	組員	林敏玲	9322519-202	教務處	林慧玲	9322519-101
		林慧玲	9322519-101	總務處	林麗娟	9322519-103
		林麗娟	9322519-103	總務處	蔡心怡	9322519-203
		蔡心怡	9322519-203	教務處	游依婷	9322519-203
		游依婷	9322519-203	教務處		
緊急救護組	組長	楊月英	9322519-400	輔導室	林淑娟	9322519-303
	組員	林淑娟	9322519-303	學務處	李茲穎	9322519-404
		李茲穎	9322519-404	輔導室	張毓凌	9322519-404
		張毓凌	9322519-404	輔導室	張家翊	9322519-101
		張家翊	9322519-101	總務處		
		各輔導教師				

附件二、校園實施緊急避難疏散流程圖



附件三 防災演練實施腳本表

時間	演練項目	狀況內容	對白
9:20 前			各班及任課教師依表定課程正常上課。
9:21 至 9:22	一、 地震災害發生	(一) 地震災害發生	<p>演練項目：地震模擬</p> <p>通報組組長：宜蘭縣立宜蘭國民中學 105 學年度國家防災日校園地震避難演練開始。</p> <p>(播放地震音效)</p> <p>通報組組長：「地震！就地趴下、掩護、穩住動作！請覆頌。」</p> <p>請全體師生覆頌：「趴下、掩護、穩住動作」一次，並執行上述動作。地震搖晃停止後，再去關閉電源並檢查逃生出口及動線。(請冷靜鎮定廣播)</p> <p>地震發生當下任課老師可做以下安撫處置：</p> <p>地震發生不可驚慌，首要保護自己，故應先執行避難 3 步驟(趴下、掩護、穩住動作)，地震搖晃停止後，再去關閉電源並檢查逃生出口及動線。坐在窗戶旁的同學一定要遠離窗邊，往隔壁走道蹲下掩蔽，以免遭窗戶玻璃掉落砸傷。注意教室上方的電燈是否掉落，並留意鄰近的櫃子是否傾倒。待主震暫歇後再聽從老師指示進行疏散。</p>
		(二) 任課教師安撫情緒與指導。	<p>演練項目：現在各班教室內任課老師進行安撫及避難指導。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 保護頭頸部，避難的地點優先選擇(1)桌子下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。 2. 室內：應儘量在桌下趴下，並以雙手緊握住桌腳。 身材高大同學躲在(1)柱子旁(2)水泥牆壁邊。作保護頭部動作，並避開掉落物。 室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。 3. 任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫，若全部同學已掩護完成，請老師也找地點就地掩護。
9:22 至 9:40	二、 逃生與避難引導	(一) 師生依照疏散路線避難與疏散。	<p>演練項目：地震災害發生，全校師生進行逃生與避難引導。全校同學在避難引導組的引導下，快速安靜整齊依避難路線進行疏散。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. (地震過後)學務處報告，各位老師、同學，剛才發生了大地震，主震已過，請大家不要慌張，請以防災頭套保護頭頸部，指揮官已下達疏散避難命令，指揮中心將要進行疏散動作。 2. 請避難引導組組員就定位，在各定點協助各班疏散避難。 (1)組員出勤請帶上安全帽、背心、哨子及發光型交通指揮棒在各樓梯出入口協助學生引領疏散場地。 (2)指定組員帶上安全帽、背心及哨子協助行動不便之學生。 (3)身障學生及資源班學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，指定人員請落實協助避難疏散。 3. 導師請指定固定同學將大門開啟與電源關閉及指定固定同學攜帶一個防災包。 4. 請同學以防災頭套或較輕的書包、保護頭頸部，迅速到走廊集合，然後依照疏散避難路線行走，並注意掉落物。 5. 導師或任課導師請戴防災頭套及手持另一個防災包在柱子旁指揮學生並確認學生是否戴上防災頭套。 6. 疏散時，請遵守不跑、不語、不推之原則，在師長引導下到安全疏散地點集合。

時間	演練項目	狀況內容	對白
		(二) 各班人員清查與回報。	<p>演練項目：各班人員清查與回報。疏散至安全地點後，由各班任課教師(導師)進行人數清查並回報指揮中心。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 以班級為單位在指定位置集合後蹲下，防災頭套等候所有人員集合，才一同拿下。 (各班導師面對學生並安撫學生情緒。) 2. 到達集結地點後，通報組發下學生避難情形調查表，並請各班副班長協助任課教師(導師)清點班級人數，並向指揮中心回報人數。 3. 人數回報完畢後，由值星向指揮官報告。 報告內容：全體立正(向後轉)，報告指揮官，災情回報：本日學生應到校人數 542 名，經疏散避難後清點共 542 名，未到集合場報到有 1 名學生。學生為 2 年 6 班學生游○○。經搶救後已在保健室進行救護，報告完畢，(向後轉)全體稍息。 4. 緊急救護組狀況回報：學生遭受重大事故，反應不及而暈厥，由搶救組送到保健室後，進行 C P R + A E D 救護，已恢復意識，安然無恙。
	三、講評	指揮官講評(避難位置區-操場)	
9：40 至 10：05		各班依任課教師指示帶至第二節課上課地點依課表正常上課。	

(請導師說明家庭防災卡填寫方式，並黏貼在家庭聯絡簿)

附件四



附件五、學生避難疏散情形調查表

班 級		班級導師	
應到人數		實到人數	
學生安全情形報告			
學生姓名	緊急聯絡人	聯絡電話	安 全 情 況
			<input type="checkbox"/> 受傷 <input type="checkbox"/> 死亡 <input type="checkbox"/> 失蹤 <input type="checkbox"/> 請假未到校
			<input type="checkbox"/> 受傷 <input type="checkbox"/> 死亡 <input type="checkbox"/> 失蹤 <input type="checkbox"/> 請假未到校
			<input type="checkbox"/> 受傷 <input type="checkbox"/> 死亡 <input type="checkbox"/> 失蹤 <input type="checkbox"/> 請假未到校
			<input type="checkbox"/> 受傷 <input type="checkbox"/> 死亡 <input type="checkbox"/> 失蹤 <input type="checkbox"/> 請假未到校
受 傷 人 數			
死 亡 人 數			
失 蹤 人 數			
請假未到校人數			
共 計 人 數			

班 級		班級導師	
應到人數		實到人數	
學生安全情形報告			
學生姓名	緊急聯絡人	聯絡電話	安 全 情 況
			<input type="checkbox"/> 受傷 <input type="checkbox"/> 死亡 <input type="checkbox"/> 失蹤 <input type="checkbox"/> 請假未到校
			<input type="checkbox"/> 受傷 <input type="checkbox"/> 死亡 <input type="checkbox"/> 失蹤 <input type="checkbox"/> 請假未到校
			<input type="checkbox"/> 受傷 <input type="checkbox"/> 死亡 <input type="checkbox"/> 失蹤 <input type="checkbox"/> 請假未到校
			<input type="checkbox"/> 受傷 <input type="checkbox"/> 死亡 <input type="checkbox"/> 失蹤 <input type="checkbox"/> 請假未到校
受 傷 人 數			
死 亡 人 數			
失 蹤 人 數			
請假未到校人數			
共 計 人 數			

105年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練時間流程及注意事項 (9月21日)

演練階段劃分	演練時間序	校園師生應有作為	注意事項
地震發生前	9月21日 9時20分59秒前	<ol style="list-style-type: none"> 運用升旗或早自習完成1次演練。 依表定課程正常上課。 	<ol style="list-style-type: none"> 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
地震發生 (以警示聲響或廣播方式發布)	9時21分 (全國國中小學警報聲響時間，依交通部中央氣象局強震即時警報軟體發布時間為主。倘若上開軟體未發布警示聲響，請學校自主啟動，如以廣播或喊話器等)	地震發生時首要保護自己，故應先執行避難3步驟(趴下、掩護、穩住動作)，地震搖晃停止後，再去關閉電源並檢查逃生出口及動線。	<ol style="list-style-type: none"> 師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。(因頭頸部最為脆弱) 室內：應儘量在桌下趴下，並以雙手緊握住桌腳。  <p>圖示來源：內政部</p> 室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。
地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)	9時22分	<ol style="list-style-type: none"> 成立緊急應變小組，由指揮官(校長或代理人)判斷緊急疏散方式。 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散(離開場所時再予以關閉電源)。 抵達安全疏散地點(抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。 各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。 	<ol style="list-style-type: none"> 以防災頭套、較輕的書包等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。 不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 以班級為單位在指定位置集合(集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭)。 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 依學校課程排定，返回授課地點上課。
備註：1. 各公立大專校院於9月份「防災教育月」中自行訂定正式演練日期。 2. 如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。			

附件七、家庭防災卡填寫說明

臺灣地理環境特殊，無法避免颱風與地震等天然災害之發生，屬於高災害潛勢地區。一旦發生大規模災害，交通通訊往往相當混亂且可能中斷，家庭成員的團聚，常常會有所困難，此時凸顯「家庭防災卡」的重要性。透過家長、學童的共同參與討論及填寫「家庭防災卡」平常攜帶於書包、鉛筆盒、身上等，若能貼（印）在家庭聯絡簿的底頁更佳，使災時便於聯絡親人，更因彼此互動及參與防災教育課題，讓防災意識向下扎根。

緊急集合點：當災害發生時，家人緊急集合的地點

小規模災害（如公寓火災、小震災）時，家人會在住家外的適當地點（如家旁的小綠地）

集合，但大規模災害時，可能連住家附近都不太安全或不易靠近，家人就必須在稍遠一點的社區外（如學校、公園）集合。

緊急聯絡人：當家人集合有困難（甚至遭遇災害時），家人知道可以向誰（親密的親戚好友）聯絡求助，但應事先安排好。

小災害時，同一城鎮（本地）的親友足以協助家人（聯絡、醫療照護、收容安置等），但大災害時，可能需要外地的親友過來幫忙。

宜蘭國中家庭防災卡		班 級: _____
		學(座)號: _____
★緊急集合點		
(地震與火災)住家外: _____		社區外: _____
(颱洪/坡地)社區內: _____		社區外: _____
★緊急聯絡人(本地)		★緊急聯絡人(外縣市)
稱謂: _____		稱謂: _____
手機號碼: _____		手機號碼: _____
電話(日): _____		電話(日): _____
電話(夜): _____		電話(夜): _____
★災民收容所(緊急安置所)		
地址: _____		
電話: _____		
★1991 留言平台約定電話: _____		

註 1：待行政院災害防救委員會「1991 報平安留言平台計畫」建置完成後，將增加全國 1991 語音留言電話號碼及 <http://www.1991.tw> 報平安網路留言板。

註 2：災民收容所(緊急安置所)的地址電話，可經由「縣市地區災害防救計畫」(縣市消防局)中取得，若有困難，可先不填寫，但災中應留意政府的宣佈。