

107學年度宜蘭國中各領域課程學習節數分配表

領域名稱	科目	七年級 上學期 每周時數	七年級 下學期 每周時數	八年級 上學期 每周時數	八年級 下學期 每周時數	九年級 上學期 每周時數	九年級 下學期 每周時數
語文 佔20~30%	本國語	5	5	5	5	5	5
	英語文	3	3	3	3	3	3
數學 佔10~15%	數學	4	4	4	4	4	4
社會 佔10~15%	歷史	3	3	3	3	4	4
	地理 公民						
自然與 生活科技 佔10~15%	生物	3	3	3	3	4	4
	理化						
	地科	1	1	1	1		
	生活科技						
藝術與 人文 佔10~15%	視覺藝術	3	3	3	3	3	3
	音樂						
	表演藝術						
健康與 體育 佔10~15%	健教	3	3	3	3	3	3
	體育						
綜合活動 佔10~15%	家政	3	3	3	3	3	3
	童軍教育						
	輔導活動						
合計		28	28	28	28	29	29